



Audit du confort respiratoire

Le taux d'humidité ou humidité relative (en %) se mesure avec un hygromètre.
La teneur (ou concentration) en gaz carbonique est un indicateur de la qualité de l'air et se mesure avec un moniteur CO₂. L'unité de mesure est le ppm (partie par million).
Exemple : un taux de concentration de 0,5% = 0,005000 = 5.000 millionième = 5.000 ppm.

Recommandations

Taux d'humidité : entre 35 et 65 %
Teneur en CO₂ : maximum 1.500 ppm

Pour information

Air extérieur : 400 ppm
Qualité d'air excellente : 400 à 800 ppm
Qualité d'air moyenne : 800 à 1.000 ppm
Qualité d'air modérée : 1.000 à 1.500 ppm
Qualité d'air médiocre : 1.500 à 5.000 ppm
Accélération de la respiration : 5.000 à 10.000 ppm
Maux de tête et signes de fatigue : 10.000 à 30.000 ppm
Difficultés respiratoires : 30.000 à 50.000 ppm
Danger : à partir de 50.000 ppm

1. L'air ambiant est-il trop sec, trop humide ?

Mesurer le taux d'humidité au centre du local :%

Quelles sont les sources d'humidité dans le local ?

2. L'air est-il chargé en gaz carbonique ?

Mesurer la teneur en CO₂ au centre du local :ppm

Quelles sont les sources de CO₂ dans le local ?

3. L'air ambiant est-il pollué ?

Y-a-t-il des odeurs désagréables ?
.....
D'où viennent-elles ?
.....
Y-a-t-il des poussières en suspension dans l'air ?
.....
D'où viennent-elles ?
.....
Y-a-t-il des vapeurs irritantes ?
.....
D'où viennent-elles ?
.....

4. Comment se fait la ventilation du local ?

Y-a-t-il un système de ventilation mécanique ?
.....
Si oui, fonctionne-t-il ?
Où sont placées les bouches de ventilation ?
Pour l'entrée de l'air frais (bouches de pulsion) :
.....
Pour la sortie de l'air vicié (bouches d'extraction) :
.....
Dans quel état sont ces bouches ?
Ouvertes ou fermées :
Propres ou sales :
Dégagées ou cachées :
Volontairement obstruées :
.....
Si non, par quel moyen le local est ventilé ?
.....
.....
Existe-t-il des ouvertures pour l'entrée et la sortie de l'air (ventilation naturelle) ?
.....
Etat de ces ouvertures :
.....

5. La ventilation intensive du local est-elle efficace ?

Mesurer l'évolution de la teneur en CO₂ lorsque qu'une fenêtre et la porte du local sont largement ouvertes.
Juste avant l'ouverture :ppm
1 minute après ouverture :ppm
Après 5 minutes :ppm
Après 10 minutes :ppm
Après 15 minutes :ppm

6. Remarques personnelles :

.....
.....
.....
.....

7. Conclusions sur le niveau de confort respiratoire et les éventuels problèmes d'inconfort :

.....
.....
.....
.....

8. Propositions pour améliorer le confort respiratoire :

.....
.....
.....
.....